

# *Sanctus*

*– et magasin, som beskriver liberal katolsk kirke*

Nr. 51, 16. årg — december 2022



liberal katolsk kirke i Danmark

## Sankt Gabriels Kirke, Aarhus

### Ansvarshavende præst:

Preben Valeur Jensen  
Vestergade 65, 8464 Galten  
Tlf: 2641 2083; mail: preben@lkk-dk.dk

### Menighedsrådsformand:

Dorte Abildskov  
Skjoldborgsvej 3, Selling, 8370 Hadsten  
Tlf: 2972 4284; mail: dorte@lkk-dk.dk

## Maria Magdalene Kirke, Nordsjælland

### Ansvarshavende præst og menighedsrådsformand:

Birgit Adelsteen Ljungdahl  
Hansensvej 10, 1.tv., 3400 Hillerød  
Tlf: 6134 2365; mail: birgit@lkk-dk.dk

## Biskop CW Leadbeaters Kirke, Roskilde

### Ansvarshavende præst:

Kenneth Christensen  
Sommervej 11, 4040 Jyllinge  
Tlf: 2874 1721; mail: kenneth@lkk-dk.dk

### Menighedsrådsformand:

Ronnie Ehmke  
Jyllingevej 177, 2610 Rødovre  
Tlf: 2074 0771; mail: ehmk@fastvnet.dk

## Helligånds Oratorium, København

### Ansvarshavende diakonisse:

Simone Andersen  
Rothsgade 12, 2100 København Ø  
Tlf: 8161 9320; mail: simone@lkk-dk.dk

## Sankt Maria Kirken Nordjylland

### Ansvarshavende præst:

Per Nielsen Hundrup  
Solsbækvej 44, 9300 Sæby  
Tlf: 4037 2901; mail: per@lkk-dk.dk

## Liberal katolsk kirke i Dan- mark

### Bestyrelse:

Kenneth Christensen, formand  
Ronnie Ehmke, kasserer

## Øvrige

### Regionalbiskop for Danmark

Jan Kvistborg  
Hasselvej 50, 9260 Gistrup  
Tlf: 2938 7444; mail: jan@lkk-dk.dk

## Sanctus:

Sanctus udgives af liberal katolsk kirke i Danmark.

Bladet udkommer tre gange årligt:  
april, august og december.

Ansvarshavende redaktør Jan Kvistborg.  
Indlæg sendes til: redaktionen@lkk-dk.dk senest  
1/3 (april), 1/7 (august) og 1/11 (december)

Artiklerne udtrykker forfatterens holdning.

## Kirkens webadresse:

www.lkk-dk.dk –  
Her kan tidligere numre af Sanctus læses.

## Konto til liberal katolsk kirke i Danmark

5396 0248296

## Forsidebilledet

Da vi nu nærmer os julen, skal forsidebilledet  
minde os om en af sætningerne fra Händels Mes-  
sias: *The people that walked in darkness have seen  
a great light.*

## Paulus' Første Brev til Korintherne

### Kapitel 12, vers 12-27

---

**F**or ligesom legemet er en enhed, selv om det har mange lemmer, og alle legemets lemmer, så mange, som de er, dog danner ét legeme, sådan er det også med Kristus. For vi er alle blevet døbt med én ånd til at være ét legeme, hvad enten vi er jøder eller grækere, trælle eller frie, og vi har alle fået én ånd at drikke.

**E**t legeme består heller ikke kun af én del, men af mange. Siger foden: »Jeg er ikke hånd, altså hører jeg ikke til legemet,« er den dog alligevel en del af legemet, og siger øret: »Jeg er ikke øje, altså hører jeg ikke til legemet,« er det dog ligefuldt en del af legemet. Var hele legemet øje, hvad blev der så af hørelsen? Og var det hele hørelse, hvad blev der så af lugtesansen?

**G**ud har nu engang givet hver enkelt del dens plads på legemet, som han ville det. Hvis det hele kun var én legemsdel, hvad blev der så af legemet? Men nu er der mange lemmer, men ét legeme. Øjet kan ikke sige til hånden: »Jeg har ikke brug for dig,« eller hovedet til fødderne: »Jeg har ikke brug for jer.« Tværtimod, de lemmer på legemet, som synes at være de svageste, netop de er nødvendige, og de lemmer, som vi synes, er mindre ære værd, dem giver vi desto større ære, og de lemmer, som vi undser os ved, klæder vi med desto større blufærdighed; de andre lemmer har ikke brug for det.

**S**ådan som Gud har sammenføjet legemet, har han givet det, som mangler ære, desto større ære, for at der ikke skulle opstå splid i legemet, men lemmerne være enige og have omsorg for hinanden. Lider én legemsdel, så lider også alle de andre. Bliver én legemsdel hædret, så glæder også alle de andre sig.

**I**er Kristi legeme og hver især hans lemmer.

*Gud  
er et grænseløst rum  
Jeg svæver frit i dette uendelige  
hav af kærlighed  
Min ånd er ét med  
Gud*

*Kristus  
ét med Guds liv  
er Guds kærlighed  
har Guds grænseløse universelle bevidsthed*

*Kristus er mit forbillede  
I Guds grænseløse rum er jeg en sjæl, som vokser for at blive Kristus lig  
Min sjæl er kærlighed og har en kristusnatur, som udfolder sig som en rose  
I det grænseløse rum oplever jeg den universelle Kristusbevidsthed*

*I julenattens mørke ser jeg min sjæls Kristusnatur i mit hjertes kryberum  
Jeg erfarer, at dette er min sande åndelig identitet  
Jeg begiver mig nu ud på en erfaringsrejse gennem min egen natur  
ånd, sjæl og legeme  
Til sidst står jeg i min egen universelle Kristusbevidsthed, hvor jeg er ét med Guds  
grænseløse rum  
Min kristusnatur udstråler varme og velsignelse til alle levende skabninger*

*God rejse  
og rigtig  
glædelig  
jul  
Biskop Jan*

# En rejse gennem ånd, sjæl og legeme hvor vi indvies i otte erfaringer

af Biskop Jan

---

En del af julens dybe budskab er, at vi kan træde ind i et grænseløst rum, som kun er kærlighed, som er så usigeligt fredfyldt, og hvor det er virkeligheden, at alt er ét. Det er en tilstand, hvor adskilthed ikke findes hverken til vores medmennesker, til Kristus eller til Gud. Når vi dvæler, lever og agerer i vores sjæls Kristusnatur, så lever vi et meditativt åndeligt liv. Her er vi et udtryk for det, vi i virkeligheden er i vores inderste essens og væsen, og som er vores sande identitet.

I dette artikel skal vi på en rejse ind i dette uendelige rum, hvor vores sande identitet har sit hjem, og Kristusnaturen i os udfolder sig i takt med, at vi gennemlever otte erfaringer på rejsen.

## ÅND

*Vores første erfaring på rejsen er, at vores inderste ånd er identisk med Guds liv. Denne erfaring lærer os, at vi er skabende væsner, som naturligt har adgang til en kilde af uendelig skaberkraft.*

## Skabelsen

Gud grundlægger hele sit skaberværk med én tone for derefter at lade sit guddommelige liv flyde gennem alt det skabte. Ud fra denne ene tone bliver alle levende former dannet, med utallige underfrekvenser. Samlet set klinger hele det guddommelige skaberværk som én samlet akkord, hvor summen af alle levende væsners bevidsthed tilsammen udgør Guds bevidsthed.

*Liberal katolsk kirke forkynder Guds eksistens, uendelig, evig, ophøjet og iboende. Han er det ene væsen, hvorfra alle eksistensformer har deres udspring. "I ham lever og røres og er vi" (Ap.G.17.28)*

*Principper og kort læresammenfatning*

I Gud har alle eksistensformer deres udspring. Med dette udgangspunkt, drager vi nu dybt ind i den intime forbindelse, vi har med Gud, som er vores åndelige ophav.

Gud lader sit liv flyde gennem sit skaberværk, inklusive mennesket, hvis inderst liv er identisk med Gud.

I liberal katolsk kirkes læresammenfatnings beskrives, at menneskets ånd er guddommeligt i sit inderste væsen.

*Mennesket er en forening af ånd, sjæl og legeme. Menneskets ånd er skabt i Guds billede og er guddommeligt i sit inderste væsen. Derfor kan det ikke ophøre med at eksistere; det er evigt og går en fremtid i møde, hvis herlighed og glans ingen grænser kender.*

*Principper og kort læresammenfatning*

### ***Gud tager bolig i sit skaberværk gennem os eller ved hjælp af os***

Måden hvorpå Gud tager bolig i sit skaberværk er, at Gud skiller en del af sin guddommelige livsild ud i myriader af små livsgnister, hvor hver gnist sænkes ned i skaberværkets stof. De dele af Guds liv som inkarnerer, vokser op og bliver som sit guddommelige ophav. Gud inkarnerer således i sit univers gennem en masse individuelle livsgnister.

Inde i alt eksisterende liv bor der således en guddommelig livsgnist og i mennesket er denne livsgnist vores ånd. Vi har på den måde en åndelig gnist fra Gud, som den centrale kerne i os.

Vores sande natur er derfor guddommelig. Gud er vores inderste selv og den bagvedliggende realitet, som eksisterer i alle levende væsener. Vores ånd er således overgangen, hvor det store guddommelige liv glider over i vores individuelle liv. Ånden i mennesket er en del af Gud, lige så meget som den er en del af os som menneske, da vores ånd er en lille gnist af selve Guds livsild.



## SJÆL

*Vores anden erfaring på rejsen er erkendelsen af, at Guds ånd tager bolig i vores sjæl, som er vores sande identitet. Sjælens Kristusnatur udfolder sig og bliver mere og mere et fuldkommet udtryk for Kristusbevidstheden.*

Med vores ånd, som er en del af Gud, har vi adgang til en skaberkraft og et nærvær med Gud som overgår al forstand. Og med over al forstand skal det bogstaveligt forstås, at vi i det bevidsthedsområde, som ligger bag vores personligheds tre aspekter, tanke, følelse og handling, er en sjæl med en Kristusnatur, som udgør essensen af den vi er.

Personligheden er den måde sjælen kommer til syne på i formens tre verdener.

Vi kan sige, at personligheden skjuler sjælen, for vi er ikke vores krop, vi er ikke vores følelser og vi er ikke vores tanker, vi er den bagvedlæggende sjæl, som skal styre og bruge dem som sit redskab i den personlige verden.

Dette synspunkt gør op med troen på, at liv og bevidsthed er en funktion af, at vi fødes i en krop med en bevidsthed, som kun udgøres af tanker, følelser- og handlinger og når kroppen dør, så dør alt. Tværtimod så overlever sjælsbevidstheden døden. Vi er kun sjæl og der er kun ét liv og det er sjælens liv. Når vi dør, så er det sjælen, der trækker sig ud af legemeerne, som sjælen kun iklæder sig og bruger, mens den manifesterer sig, for at lære at beherske formens verden. Sjælen er integreret i alt, hvad vi er.

Når vi i vores dagligdag hviler i vores sjæls Kristusnatur, så oplever vi, at vi har adgang til en Kristusbevidsthed, hvor vi ikke er adskilte i små dele, som i den velkendte personlige verden, men i denne Kristusbevidsthed er vi en del af en altomfattende universelbevidsthed, som vi kan kalde Guds bevidsthed. I Kristusbevidstheden oplever vi virkelig ånden i os, hvor vi er ét med Gud.

Uden anstrengelse kan vi blive sjæl, for det er vores naturlige tilstand. Vi er en sjæl med en Kristusnatur, hvis kerne er en del af Gud. Vi skal lære os selv at kende, ikke som personlighed, men som sjæl. Vi skal give os selv lov til at virke som en bevidst sjæl og ikke blot som en aktiv personlighed, så vi på den måde kommer til at leve i vores naturlige åndelige Kristusnatur.

## Vores inderste identitet opleves som tosomhed

*Vores tredje erfaring på rejsen er, at når vi oplever vores sjæl, så opleves dette som tomhed.*

Vi berører her et emne, som på forskellige måder er beskrevet i mysterietraditionerne, i religioner og i den esoteriske litteratur. Trods det, så er det svært at sætte ord på, for vi nærmer os et område som er ordløst.

Når vi mediterer, så er en del af processen, at vi slipper personligheden og derved træder ind i en gennemgribende fred. Kroppen er i ro. Begær og sanserne er stille og vi hæfter os ikke ved vores tanker, ideer eller forestillinger om noget som helst, som vi har tilknytning til. Selv vores forestilling om os selv slipper vi. Som sjæl ser vi nu, at vores handlinger, følelser og tanker bliver stille og vores bevidsthed ”falder” naturligt ind i et rum, som opleves som tomhed. Vi er sjælen, som iagttager og oplever dette rum. Det er et rum, hvor vi ikke er følelser og tanker, men vi iagttager, at de kan komme og gå, som skyer der driver forbi på himmelen. Denne iagttager, som er vores sjæl, kan vi aldrig selv se, for den er så hel, at den ikke kan spaltes sig op i en del, der kikker på sig selv. Vi kan ikke se os selv som en tilskuere. Dette giver oplevelsen af formløs tomhed, som er sådan, vi oplever os selv som sjæl.



## *Den universelle Kristusbevidsthed er tomheden*

Vores fjerde erfaring på rejsen er, at vores sjæls Kristusnatur får mere og mere en forståelse af den ophøjede universelle Kristusbevidsthed, som Kristus repræsenterer og som Kristus er et udtryk for. Dette er en udvikling af vores Kristusnatur til mere og mere at kunne rumme og give udtryk for denne grænseløse, uendelige, universelle Kristusbevidsthed.

Vi oplever, mærker og bliver ét med Kristusbevidstheden, som fylder hele dette formløse rum, som er uden tid og afstande. Vi erfarer, at der ingen separation er, mellem vores Kristusnatur, og den allestedsnærværende Kristusbevidsthed. I Kristusbevidstheden er vi alle ét.

*Men du, Herre, har skabt os til at blive dig lig*

*Confiteor*

*Kristus lever bestandigt som et mægtigt åndeligt nærvær, ledende og opretholdende sit folk. Den guddommelighed, der var manifesteret i ham, udfolder sig gradvist i alle mennesker, indtil hver enkelt når frem ”til mands modenhed og til det mål af vækst, da vi kan rumme Kristi fylde”. (Ef.4.13)*

*Principper og kort læresammenfatning*

Oplevelsen af tomhed, er ikke blot sådan, som vi oplever os selv som sjæl, men det er også en tomhed, som rummer Kristi fylde og udgør den universelle Kristusbevidsthed. Det er derfor ikke en tomhed i den forstand, at der ingenting er. Det der bliver tilbage, er et center af ren Kristusbevidsthed, som efterlader oplevelsen af Kristi fylde. Det er den mest koncentrerede, kraftfulde, levende og intense tilstand, der findes, når vi blot sidder i vores sjæls Kristusnatur og oplever denne Kristusbevidsthed fuldstændig uberørt af alle de forestillinger, vi har om os selv som personlighed. Alt hvad personligheden indeholder influerer og ændrer intet ved Kristusbevidstheden, som står tilbage, som en uforanderlig klippe, ét med det ene liv. Her oplever vi enhed, hvor der ikke er noget, som er mig og dig adskilt fra hinanden.

Man kan ikke sige, hvad denne tomhed er, for der er ingen tid, ingen afstande, intet personnummer, ingen ord, men en oplevelse af at flyde over i en identifikation med Kristus og det ene kærlighedens liv. Kristusbevidstheden er på den måde en tilstand, som er til stede i os hele tiden og som kalder på, at vi fokuserer os i denne tilstandsform. Herfra henter vi inspiration og skaberkraft.

Det er forunderligt at vikle sig ud af de bindinger og blokeringer, vi har i vores handlinger, følelser og tanker, for så at finde den vi i virkeligheden er og oplevelsen af denne konstante Kristus tilstedeværelse.

Det kan lyde teoretisk og udenfor rækkevidde, men det er ikke sandt. Når vi løfter vores bevidsthed ud af sin identifikation med stofferne i de tre verdener, så oplever vi en helt anden tilgang til livet. Vores nedsænkning i formen eller den personlige verden med tanker, følelser og handlinger, er indtil vi opløfter vores bevidsthed, en nedsænkning i glemslens mørke og en binding til blændværk og illusioner, som uundgåeligt fører til smerte.



## LEGEME

*Vores femte erfaring på rejsen er, at når vi fødes og nedsænkes i stoffet, så glemmer vi, at vi er en sjæl med en Kristusnatur, som har sin væren i Kristusbevidstheden. Vi tror, at vi er vores tanker, følelser og handlinger, og vi glemmer, at vi, som sjæle, skal lære at håndtere og beherske disse legemer. Denne illusion skal vi gennemskue.*

Som Gud inkarnerer med en del af sig selv i sit skabte univers, inkarnerer vi også med en del af os selv som sjæle i personligheden. Når vi fødes og nedsænkes i stoffet, tager vi bolig i legemer, hvor der er et myldrer af bevidsthedsprocesser. Når sjælens bevidsthed således blander sig med disse, sker der desværre det, at den glemmer sig selv som sjæl og vores sande ophav som en sjæls identitet og fortaber sig i glemslens mørke.

Glemslen gør, at sjælen fokuserer på fysiske værdier, eksempelvis ting vi vil eje. Vi tror at jagten på fysiske glæder, fornøjelser og oplevelser er livets mening og gør os lykkelige. Glemslen gør også, at vi tror, at hvis vi får tilfredsstillt så mange begær og har så mange sansefornøjelser som muligt, så er det her lykken gemmer sig. Eller at livets mål er position og magt i samfundet, og at vi skal til tops.

Sjælen forsvinder på den måde ud i legemerne og kan fuldkommen identificere sig med dem. Vi identificerer os nu med tankernes illusioner og følelsernes blændværk, hvor alle vores problemer består i den smerte, at vi ikke lever, som den vi i virkeligheden er. I stedet identificerer vi os med vores bindinger og blokeringer, som i realiteten er en modstand mod vores sjæls iagttagende rolle.



## Følelsernes blændværk og tankernes illusion

*Vores sjette erfaring på rejsen er, at vi gennemskuer følelsernes dobbelte blændværk og tankernes dobbelte illusion.*

*Når luft under vand slippes fri, stiger boblen naturligt til vejrs.*

*Når vores bevidsthed slippes fri, vil den naturligt søge sjælstilstanden.*

### *Følelsernes blændværk*

Vi udtrykker os meget gennem følelser, drifter og begær, ja ofte er vi helt omsluttede og identificerede med følelsen. Jævnligt føler og fortaber vi os mere i følelsen, end vi iagttager, hvad vi føler fra vores sjælsperspektiv. Den rigtige rækkefølge er, at følelserne er redskaber, som bruges af os som sjæl og ikke omvendt. Her er det os som den iagttagende sjæl, som er ovenpå og ikke følelserne i deres ofte oprørte vande, som mudrer sjælens egen bevidsthed og selv overtager måden at opfatte verden på. Når vi oplever igennem følelserne, bliver virkeligheden forvrænget og følelseslivet forstyrrer ofte vores meditative sindsro, som vi alle har brug for, med dens evige svingninger frem og tilbage.

Kristus viser, at han behersker følelsernes oprørte hav, ved at gå på vandet. Dette billede giver god mening, da alle følelsestilstande findes som modsætningspar og viser at vores følelsesliv er baseret på kontraster. Når Jesus går på vandet, fortolkes dette som følelseskontrol, da følelser ofte bliver sammenlignet med vand, fordi følelser bevæger sig i bølger. Bølgetoppene er glæde, lykke, tiltrækning, mens bølgedalene er bekymring, sorg og frastødning. I dette oprørte vand, prøver vi normalt at skære alle bølgedalene væk og være lykkelige hele tiden. Dette er umuligt, for det er toppene, der skaber dalene og omvendt. Lykken er ikke at være tilfredsstillet i sit følelsesliv. Det kan vi ikke, for den svinger frem og tilbage mellem højder og dybder. Lykken ligger ikke i en emotionel tilstand.

Vi kan ikke forandre følelser med andre følelser. Forandringen kan kun komme fra den iagttagende sjæl. Denne transformation af følelserne fører til, at vi som sjæl bruger følelserne bevidst og efter eget valg. Vores indre Kristusnatur, kan nu frit reflekteres i det spejlblanke vand.

## *Følelsernes dobbelte blændværk*

Når sjælen tager bolig i astrallegemet, følelsernes legeme, så kan den blive væk i følelsernes tilbøjeligheder, især på to områder:

- Følelsesmæssige traumer og belastende begivenheder, som vi har været igennem og kan være bevidste eller ubevidste om. Følelserne kan f.eks. bearbejdes gennem terapi, hos en terapeut vi har tillid til.
- Følelsernes egoistiske tilbøjeligheder hvor de primært ønsker at overleve på den mest bekvemme måde fuld af sanseoplevelser.

## *Tankernes illusion*

Vores tanke er god til at samle stykker af sanseindtryk fra den fysiske verden og fra vores følelser. Den analyserer og konkluderer på disse indtryk for derefter at forme dem til et billede af en virkelighed, som tanken mener er sand. Illusionen, vi som sjæl bliver tilsløret af, er, at vores tanke konstruerer en subjektiv individuel virkelighed.

Vores individuelle opfattelse af verden hænger sammen med, at vores tanke er karakteriseret ved at skille ting ad for at analysere dem, og hvis ikke sjælen lærer at kontrollere tanken, så kan vi komme til at leve i brudstykker og adskilthed og ikke i sjælens forståelse af helhed, integration og samling.



## *Tankernes dobbelte illusion*

Når sjælen tager bolig i mentallegemet, tankernes legeme, så kan den blive væk i intellektets tilbørligheder, især på to områder;

- intellektets analysering, som skiller alt ad og dermed skaber unødvendig separatisme.
- intellektets tendens til at køre i ring og tænke den samme tanke og situation igen og igen og igen....

## KRISTUSBEVIDSTHED

*Vores syvende erfaring på rejsen er, at livet i formernes verden, følelsernes og tankernes, er modsat den erfaring, vi har som sjæl i dens verden. Formernes verden opleves fra et begrænset punkt i vores fysiske hjerne. Når vi slipper personligheden, så udvides dette punkts omkreds til et uendeligt rum af tomhed, som opleves som den mest intense universelle Kristusbevidsthed. Her er vi identificerede med vores sande identitet, vores sjæls Kristusnatures væren i den universelle Kristusbevidsthed. Når vi er denne Kristusbevidsthed, så bliver vi ét med dens natur som er, at vi rummer alt i os og intet er udenfor vores kærlighed.*

Modsat Kristusbevidsthedens oplevelse af livets enhed er vi, som personligheder, udpræget individualistisk og oplever alt som adskilt. Det vil sige, at vores væren i Kristusbevidstheden er radikal anderledes, ja nærmest direkte omvendt af, hvad vi oplever, når vi er identificeret med formernes verden.

Allerede ved nedsænkningen i stoffet, når vi fødes i den fysiske verden, oplever vi alt inde fra et lille punkt i hjernen, hvorfra vi kikker ud på verden.

Fordi vores hjerne opfatter vores bevidsthed som et lille punkt, så skaber dette en begrænsning i tid og rum. Når vi tror, at vi er dette lille punkt i hjernen, så er der forskel på os og alle andre punkter og dermed en afstand mellem os og alle andre. Der er også en afstand i tid. For når vi er til stede som et punkt, oplever vi fortid, nutid og fremtid.

Når sjælens Kristusnatur er ét med den universelle Kristusbevidsthed, er dette punkt udvidet til det uendelige, hvor alt er indeholdt, intet er udenfor. Det giver en helt anden oplevelse. I dette rum rummer vi alle vores livssituationer og de udfordringer vi har. Her er Guds skaberkraft vores egen.

Bevidstheden er ikke spærret inde i et lille punkt, men punktet har udvidet sig således, at bevidstheden er fri. Sjælen oplever Kristusbevidstheden som ingen centrum, ingen tid, ingen afstande, ingen former, ingen billeder, ingen tanker, ingen farver, ingen ord, ingen tal, ingen fortid og ingen fremtid – kun nutid. Der er ro og fred! Vi oplever, at vi ikke eksisterer som separate individer, men befinder os i en virkelighed, hvor alt er forbundet. I denne Kristusbevidsthed kan vi kærligt rumme os selv og alle vores relationer. Dette er vores oplevelse af Kristusbevidstheden, når vi ikke er fængslet til kun at opleve Kristus, som en forestilling i hjernen, og er bundet af følelsernes begær og tankernes illusion.



## DET MEDITATIVE LIV

*Vores ottende erfaring på rejsen er, at vi lærer at leve livet i korsets centrum med et ben i den horisontale verden og et ben i den vertikale verden.*

Her ved rejsens ende, vil vi samle alle vores erfaringer til en helhed ved hjælp af korsets symbolik.

### *Rosenkorset*

Den vertikale akse er symbolet på vores Kristusnatur. Vores sande identitet, vores væren i Kristusbevidstheden. Det er vores forbindelse og enhed med livets kilde, hvor vi er hele og intet skal tilføjes. I denne tilstand er der en stille erkendelse af det væsen, vi i virkeligheden er. Vi overgiver os fuldstændigt til vores Kristusnaturs arbejde gennem vores personlighed.

Den horisontale akse er symbolet på vores hverdagsliv. Her handler, tænker og føler vi i tidens dimension, med fortid og fremtid. Det er vores praktiske daglige personlige liv, hvor vi er opslugt af daglige pligter, passer vores arbejde, går op i vores interesser og tager en uddannelse. Her er tingene hele tiden i forandring. Det er her vi som sjæl lærer og får erfaringer. Når vi glemmer os selv på den horisontale akse, bliver ting vi ejer og vores position vigtige og så vil denne verden opsluge os og vi mister os selv i denne dualitetens verden. Hvis vi glemmer den vertikale akse, bliver vi begrænsede som mennesker. Et liv levet udelukket på den horisontale akse er ofte meget utilfredsstillende og smertefuldt.

I det punkt hvor disse to akser krydser hinanden, har vi billedet på at ånden og stoffet som mødes. Det er også billedet på mennesket, der som et åndeligt væsen bruger og realiserer åndelige impulser og egenskaber fra den åndelig vertikale akse til det almindelige vandrette hverdagsliv.

Kristusnaturens røde rose springer ud i korsets centrum, når vi lever et liv hvor vores Kristusnatur kommer til udtryk i den materielle verden. Livskunsten er at bringe disse to dimensioner sammen, så vi ikke mister os selv i hverdagslivets gøremål, når vi er engageret i handlinger, følelser og tænkning.

Kristusbevidsthedens naturlige egenskaber er, at den omslutter, rummer og inkluderer. Livskunsten er, at vi altid har denne bevidsthed med os som et naturligt bagtæppe af fred og kærlighed, som inkluderer og rummer alle vores aktiviteter i det personlige liv. Vi lever på den horisontale akse med stor glæde og livslyst, og samtidig er vi i forbindelse med den vertikale akse, som er kilden i vores væsen.



## SAMMENDRAG

Vores rejse startede, da vi forlod ”paradisets have” vores åndelige ophav, det ene væsen, hvorfra alle eksistensformer har deres udspring. Vores første erfaring er, at vores inderst liv er identisk med Gud og at der kun eksisterer ét guddommeligt liv, som kommer til udtryk i alle levende væsner. Dette guddommelige liv, er ren kærlighed.

Langs korsets vertikale akse lod vi os nedsænke i Guds skaberværk, hvor vi fik vores anden erfaring som er, at Guds kærlighedsliv tager bolig i vores sjælsidentitet, som er vores virkelige identitet og udgør essensen af den vi er. Vi er i vores essens et kærlighedens sjælvvæsen.

Vores tredje erfaring på rejsen er, at når vi hviler i vores naturlige sjæls identitet, så opleves dette som tomhed.

Vores fjerde erfaring på rejsen er, at dette formløse rum er det samme som den universelle Kristusbevidsthed, som er allestedsnærværende og rummer alt. Vi erfarer, at der ikke er nogen separation mellem os som sjæle og den ufattelige altomsluttende universelle Kristusbevidsthed.

Vi fortsatte langs korsets vertikale akse mod formernes og dualiteternes verden. Her fik vi vores femte erfaring som er, at når vi fødes og nedsænkes i stoffet, så glemmer vi, at vi er en sjæl og har vores væren i den universelle Kristusbevidsthed. Vi tror, at vi er vores tanker, følelser og handlinger. Vi glemmer vores oprindelige hjem og hvem vi er, og identificerer os nu med formerne. Det er en tilstand, som beskrives som en korsfæstelse i stoffet, hvor vi er naglet til materiens kors. Igennem genføds lens hjul stiger sjælens erfaringer og viden om stoffets verden.

*Verden er skueplads for en ordnet plan, ifølge hvilken menneskets ånd udfolder sine kræfter ved gentagende at udtrykke sig under afvekslende livsvilkår og erfaringer. Denne åndelige udfoldelse finder sted under en ukrænkelig lov om årsag og virkning. ”hvad et menneske sår, det skal han også høste”. (Gal.6.7)*

*Dets handlinger i hver fysisk inkarnation bestemmer stort set dets oplevelser efter døden, i den mellemliggende verden (eller renselsernes verden) og den himmelske verden, og influerer i høj grad på forholdene ved dets næste fødsel.*

*Mennesket er et led i en lang kæde af liv, der strækker sig fra det højeste til det laveste. Ligesom han hjælper dem, der er under ham, bliver han også hjulpet af dem, der står over ham på livets stige, og modtager således en fri nådegave. Der findes et samfund af helgener; retfærdige fuldkommengjorte mennesker, eller de hellige, som hjælper menneskeheden. Der findes ordner af tjenende engle.*

#### *Principper og kort læresammenfatning*

I vores sjette erfaring på rejsen lærer vi, at vi i vores daglige hverdagsliv skal gennemskue følelsernes dobbelte blændværk og tankernes dobbelte illusion.

I vores syvende erfaring på rejsen begynder vi langsomt men sikkert at vågne fra stoffets søvn, og starter med at lære os selv at kende, ikke som en aktiv personlighed, men som en bevidst sjæl. Vi erfarer, at livet i formernes verden, er modsat den erfaring, vi har som sjæl i dens verden, hvor vi i Kristusbevidstheden rummer alt, og intet er uden for os.

I ottende erfaring, samler vi alle vores forudgående erfaringer i en helhed.

Vi lærer af vores første, anden, tredje og fjerde erfaringer, at korsets lodrette akse er symbolet på åndens nedstigning i stoffet. Linjen som forbinder himlen til jorden.

Vi lærer af vores femte, sjette og syvende erfaringer, at korsets vandrette akse er symbolet på det almindelige menneskeliv, som vi lever i samfundet og i familien. I den ottende erfaring lærer vi at stå i centrum af korset, hvor vi balancerer både aspekterne fra den lodrette og den vandrette akse i en samlet helhed.

Vi har i det ovenstående været på rejse ind til det uendelige rum, hvor vores sande identitet har sit hjem, og Kristusnaturen i os udfolder sig i takt med, at vi gennemlever disse otte erfaringer på rejsen.

#### **Rejsens ende**

Vores fornemmelse af identitet er skiftet fra at være en person tabt i tid og rum, fortid og fremtid, følelser og tanker til nu at være identificeret med vores dybere sjælsvæsen og Kristusbevidsthed. Vi er livskunstner, når vi lever vores liv på en måde, hvor vi er i livet, lærer, erfarer og møder mennesker, men ikke taber os ned i og bliver opslugt af denne livsflod.

## *Vi er i verden men ikke af verden*

Vores sjæls Kristusnatur er en del af Guds ene liv, som udtrykker sig igennem alle de former vi ser. Dette liv, som er kraftfuldt, skabende og forvandlende og samtidigt et ocean af dyb fred, er vores Kristusnatur identificeret med. Vores Kristusnatur er ikke identificeret med formerne som livet udtrykker sig igennem. I vores Kristusnatur lever vi i verden, rummer den og fungerer som et åndeligt nærvær, men vi er ikke af verden. Vi lever i Kristusbevidstheden, hviler i stilheden og er opmærksomme på freden, samtidig med, at vi lever og har aktiviteter i formernes verden.

Vi er et todimensionalt menneske, som lever i korsets centrum med et ben i den horisontale verden og et ben i den vertikale verden. Når vi forbinder disse to, bringer vi vores Kristusnatur ind i vores daglige liv og vi får alle de kræfter til rådighed, som skal til for at leve et liv. Et liv hvor det er vores sjæl, der råder over stoffet og ikke omvendt. Et liv hvor vi kærligt både iagttager og rummer glæde, sorg og smerte, samtidig med, at en del af os stadig er tabt og identificeret i dualiteternes verden.

*Der er en kraft, som gør alle ting nye; den lever og rører sig i dem, som ved, at selvet i alle er ét.*

*Må den fred overskygge os, må den kraft opløfte os, til vi står; hvor den Ene Indvier påkaldes, til vi ser hans stjerne stråle frem.*



---

## Officielt

Det er en stor glæde for mig at meddele, at jeg har kunnet godkende, at Susanna Bang har påtaget sig hvervet som Rigssakristan. Det er et stort arbejde, og det betyder blandt andet, at Susanna er gået i gang med at registrere konsekreerede genstande, foretage billeddokumentation og føre national inventarliste over ikke konsekreerede genstande og liturgiske effekter. Det er rigtig godt for kirken at dette bliver gjort.

Susanna er udnævnt med baggrund i punkt 10.6 i vores lovgrundlag:

### 10.6 Rigssakristanens ansvar og bemyndigelse:

- Det er rigssakristanens ansvar at registrere, hvilke konsekreerede genstande, der findes i Danmark, samt hvor og hos hvem de er opbevarede.
- Rigssakristanen skal ligeledes føre en national inventarliste over ikke-konsekreerede genstande og liturgiske effekter, herunder alterborde, parameter og andet, som hænger direkte sammen med liberalkatolsk ceremoniel.

Biskop Jan

Søndag den 23 oktober overlod regionalbiskop Sten-Bertil Jakobson det kirkelige lederskab over liberal katolsk kirke i Sverige til biskop Krister Fast. Biskop Sten-Bertil har nu titlen regionalbiskop emeritus, og han fortsætter som aktiv medlem af den internationale bispesynode i liberal katolsk kirke.

*Liberal katolsk kirke i Danmark ønsker alle en  
fredfyldt jul og et godt nytår*



---

## Nyheder og program

December 2022 – marts 2023

---

### Askeonsdag

Askeonsdag falder i år på den 22. februar. Det er på denne dag, palmebladene fra palmesøndag året før brændes med en lille ceremoni. Der er desværre ikke tjeneste på denne dag, men enhver, som har nogle af disse palmeblade liggende kan selv foretage dette enkle lille ritual:

Med asken fra de brændte blade tegner man et lille kors i panden med ordene: “husk at du kommer fra Gud, og at du skal vende tilbage til Gud”.

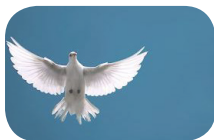
---

### Helligånds Oratorium, København

*c/o Simone Andersen, Rothesgade 12, 2100 København Ø*

*Konto: 5396 248326*

---



### Tjenesteliste

**De der ønsker at deltage i en tjeneste/messe bedes venligst på forhånd rette henvendelse til præst Birgit Ljungdahl, telefon 61342365.**

**Lørd. d. 17. december, kl. 10.30**  
*4. søndag i advent*

Visdomsmeditation og sangmesse.  
Farve: violet. Motto: ret handlemåde.

**Lørd. d. 7. januar, kl. 10.30**

*Lørdag i festugen for helligtrekonger*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: hvid.

**Sønd. d. 22. januar, kl. 10.30**

*3. søndag efter helligtrekonger*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: grøn.  
Motto: oprigtighed og talens kontrol.

**Torsd. d. 6. april, kl. 10.30**

*Skærtorsdag*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: hvid.

---

## Maria Magdalene Kirke, Nordsjælland

Hansensvej 10, 1. tv., 3400 Hillerød

---

Konto: 9570 12734344

---



Efter messen serveres der kaffe eller te med lidt kage eller brød til.

Du er velkommen til at medbringe din egen

madpakke.

### Om tjenesterne

Der afholdes dagligt Prim og Rafael-tjeneste kl. 9.00 – ca. 10.00.

Hvis der er behov for at nogen kommer på forbønslisten eller nogen ønsker mulighed for selv at lave Prim, kontakt venligst ansvarshavende præst Birgit Adelsteen Ljungdahl på kirkens tlf. nr. 61 34 23 65 for yderligere information, eller man kan sende en mail med navne til forbønslisten til [birgit@mm-lkk.dk](mailto:birgit@mm-lkk.dk).

### Tjenesteliste

**Sønd. d. 4. december, kl. 10.30**

*2. søndag i advent*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: violet.  
Motto: selvforglemmelse.

**Sønd. d. 11. december, kl. 10.30**

*3. søndag i advent*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: rosa.  
Motto: kærlighed.

**Sønd. d. 18. december, kl. 10.30**

*4. søndag i advent*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: violet.  
Motto: ret handlemåde.

**Sønd. d. 8. januar, kl. 10.30**

*Søndag i festugen for helligtrekonger*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: hvid.

**Sønd. d. 5. februar, kl. 10.30**

*Søndag septuagesima*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: rød.  
Motto: visdommens gave

**Efter messen afholdes årsmøde i Maria Magdalenes menighed**

**Sønd. d. 5. marts, kl. 10.30**

*2. søndag i fasten*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: violet.  
Motto: talens kontrol.

**Sønd. d. 2. april, kl. 10.30**

*Søndag før påske (palmesøndag)*

Helbredelsestjeneste, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: violet.

---

## Sankt Gabriels Kirke, Aarhus

*Lysets Hus, Posthussmøgen 11C, 8000 Aarhus C*

---

*Konto: 1551 2377195*

---



### Tjenesteliste

**Der er efter tjenesterne mulighed for et let vegetarmåltid og kaffe/te med kage for kun 40 kr. Herunder er der også mulighed for at stille spørgsmål til messen og kirken som helhed.**

**Sønd. d. 4. december, kl. 10.30**  
*2. søndag i advent*

Visdomsmeditation, helbredelsestjeneste og sangmesse. Farve: violet.  
Motto: selvforglemmelse.

**Lørd. d. 24. december, kl. 10.30**  
*Juleaftensdag, Herrens fødsel*

Maria-andagt og sangmesse. Farve: hvid. **NB Ingen kaffe/måltid efter tjenesten.**

**Sønd. d. 8. januar, kl. 10.30**

*Søndag i festugen for helligtrekonger*

Visdomsmeditation, sangmesse og velsignelsesandagt. Farve: hvid.

**Sønd. d. 12. februar, kl. 10.30**

*Søndag seksagesima*

Maria-andagt, Rafaelstjeneste, helbredelsestjeneste og sangmesse. Farve: rød. Motto: Helligånden som helliggører.

**Efter messen afholdes årsmøde i Sankt Gabriels menighed**

**Sønd. d. 5. marts, kl. 10.30**

*2. søndag i fasten*

Maria-andagt, prim, helbredelsestjeneste og sangmesse. Farve: violet.  
Motto: talens kontrol.

**Sønd. d. 2. april, kl. 10.30**

*Søndag før påske (palmesøndag)*

Velsignelse af palmegrene, visdomsmeditation og sangmesse. Farve: violet.



---

## Biskop CW Leadbeaters Kirke

*Sommervej 11, 4040 Jyllinge*

*Konto: 5396 0248423*

---



### Tjenesteliste

**Alle er velkommen, men hvis det er muligt, bedes deltagelse i tjenerne meldt senest dagen i før på tlf 2874 1721 eller mail [kenneth@lkk-dk.dk](mailto:kenneth@lkk-dk.dk).**

**Sønd. d. 25. december, kl. 10.30**  
*Herrens fødsel (juledag)*

Visdomsmeditation og sangmesse.  
Farve: hvid.

**Sønd. d. 22. januar, kl. 10.30**  
*3. søndag efter helligtrekonger*

Visdomsmeditation og sangmesse.  
Farve: grøn. Motto: oprigtighed og talens kontrol.

**Sønd. d. 19. februar, kl. 10.30**  
*Søndag quinquagesima*

Visdomsmeditation og sangmesse.  
Farve: rød. Motto: Helligånden som kærlighedens ild.

**Efter messen afholdes årsmøde i Biskop CW Leadbeaters menighed**

**Sønd. d. 19. marts, kl. 10.30**  
*4. søndag i fasten (lætare søndag)*

Visdomsmeditation og sangmesse.  
Farve: rosa. Motto: Åndelig forfriskning.

Liberal katolsk kirke er en esoterisk gnostisk kirke, derfor er dens fortolkning af den hellige skrift ofte i disharmoni med den eksoteriske kirketradition, som lægger stor vægt på dogmernes ufejlbarlighed og på en formalistisk udlægning af skriftens ord. Hvor den eksoteriske kristne tradition ligger vægt på vort ødelagte forhold til Gud, ligger den esoteriske tradition vægt på Kristus i det enkelte menneske, sjælen eller bevidsthedens indre lys. LKK fremhæver det faktum, at vi alle er lysets børn, og vores indre lys er ét med kilden til alle lys. Vi lever derfor ikke i fortabthed, adskilt fra Gud, men er udødelige gnister fra Guds ild.

---

## Sankt Maria Kirken, Nordjylland

*Karmel Kirken, Petersborgvej 35 b, 9000 Aalborg*

---

*Konto: 5396 0248318*

---



### Tjenesteliste

**Alle er velkommen, men hvis det er muligt, bedes deltagelse i tjenesterne og frokosten meldt senest dagen i før på tlf 4037 2901 eller mail [per@lkk-dk.dk](mailto:per@lkk-dk.dk).**

**Lørd. d. 3. december, kl. 13.00**  
*2. søndag i advent*

Sangmesse. Farve: violet. Motto: selvforglemmelse.

**Lørd. d. 28. januar, kl. 13.00**

*Lørdag i festugen for forklarelsen på bjerget*

Sangmesse. Farve: hvid.

**Der er ikke fastlagt yderligere datoer for tjenester ved redaktionens slutning. Det er imidlertid planen, at der skal afholdes flere messer. For nærmere oplysning, kontakt Per Hundrup på tlf. 4037 2901 eller mail: [per@lkk-dk.dk](mailto:per@lkk-dk.dk)**

### Progressing Soul

For 15 år siden havde vi den første præsteordination i Danmark af en kvinde. Til denne anledning komponerede **Frederik Magle** et orgelstykke til liberal katolsk kirke, **Progressing Soul**. Dette stykke er siden blevet videreudviklet, og der er bl.a. lagt et symfoniorkester ind over. Det har været brugt til præsteordinationer og bispekonsekrationer i en række europæiske lande, senest i København i juli sidste år. Musikken angiver en sjæl som higer mod noget højere, men fortsat er bundet til et jordisk plan. I den midterste del af stykket lykkes dette løft, og mod slutningen "sender" denne sjæl fra sit ophøjede niveau sin energi ned mod jorden.

Det er Frederik Magles ønske, at denne musik spredes så meget som muligt, der er derfor mulighed for at købe den gennem LKK. **En cd med stykket koster 75 kr + porto 24 kr.**

Beløbet går ubeskåret til LKK og indbetales på **konto 5396 248296**.

## Den kristne kirkes magi — et kursus med biskop Jan på dvd

---

*Tre foredrag, hvor biskop Jan omhyggeligt gennemgår den magi, der udfolder sig under messen — og det hele er oplyst med pædagogiske illustrationer.*

*Jan er en formidabel formidler af stoffet, som ellers godt kan være lidt svært at håndtere.*

*Et absolut must for de, som er interesseret i den dybere mening med liberal katolsk kirkes ceremonier.*

*De tre undervisnings DVD'er, "Den kristne kirkes magi" kan købes hos din lokale afdeling af liberal katolsk kirke eller hos liberal katolsk kirke i Danmark: e-mail: [kenneth@lkk-dk.dk](mailto:kenneth@lkk-dk.dk)*

*De tre dvd'er fås til en samlet pris af 250 kr.*

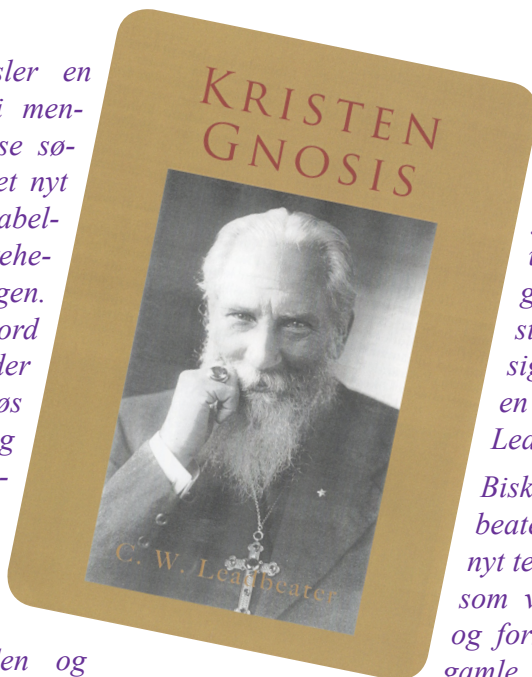


## Kristen Gnosis er kommet i et nyt oplag på dansk!

---

*Bogen indvarsler en nyorientering i menneskers religiøse søgen, og giver et nyt syn på Gud, skabelsen, menneskeheden og udviklingen. Det græske ord gnosis betyder viden. I religiøs sammenhæng får ordet et bredere perspektiv, hvor det betegner den guddommelige visdom, enviden og forståelse af de åndelige mysterier, der kulminerer i en intuitiv illumination.*

*I Kristen Gnosis beskriver biskop CW Leadbeater, hvordan læren om reinkarnation og loven om årsag og virkning (karmaloven) genfindes i de hellige skrifter og i trosbekendelserne. Bogen omhandler bl.a. evolutionen set fra et esoterisk perspektiv. Manuskriptet blev fundet i Adyarbiblioteket og skabte noget af en*



*sensation i den åndsvidskabelige verden, da den første gang blev udgivet på engelsk i 1983. Kristen Gnosis viste sig at være endnu en perle fra CW Leadbeaters hånd.*

*Biskop CW Leadbeater har givet os et nyt teologisk koncept, som vi kan værdætte og forstå. Det er den gamle Gnosis med videnskabelige, filosofiske og teologisk acceptable tanker om Gud, menneskene og universet. Med andre ord – en ny gnosis.*

*Kristen Gnosis er udgivet på Bokförlaget Rafael og koster 259,- d.kr. Den kan bestilles på mail: [bertil@mebius-schroder.se](mailto:bertil@mebius-schroder.se)*

**Særligt tilbud for medlemmer af LKK i Danmark:** Køb den i din lokale menighed til kostpris for kun 159,- kr.

CW Leadbeaters hovedværk

# Videnskaben om sakramenterne

er udkommet på dansk

køb den i din lokale menighed

CW Leadbeaters bog Videnskaben om Sakramenterne er udkommet på dansk i bogform. Den er blevet til i et samarbejde mellem udgiveren Else Marie Post og liberal katolsk kirke og udkommet på forlaget Books on Demand.

Bogen er en videnskabelig undersøgelse af den effekt gudstjenesterne har på de indre planer. Den indeholder en beskrivelse af den revision af den gamle tjenesteform, Leadbeater og Wedgwood gennemførte i kraft af grundig teologisk forståelse og med hjælp af clairvoyancens nådegave. Bogen indeholder gengivelser af den gradvise opbygning af den åndelige bygning, som rejser sig un-



der messen. Samtidig er bogen også et dybt kig ned i den særlige esoteriske kristendom, som er liberal katolsk kirkes særlige kendetegn. Det bevidste samarbejde med englenerne bliver beskrevet indgående, og kirkens brug af de syv stråler med tilhørende juveler forklares omhyggeligt.

Videnskaben om sakramenterne kan læses som en indføring ind i en fantastisk verden af ceremoniel, kristen, hvid magi og er et lækkert og nyttigt opslagsværk for den som er interesseret i den liberalkatolske niche i religionernes verden.

*Ved køb i LKK koster den 320 kr.*